

## Klang - ein Weg zu mehr (Selbst-) Bewusstsein

Einführung in KLANGARBEIT für Soziale Arbeit, Gemeinde und Pflege



*„Der Ton der Klangschale berührt unser Innerstes,  
er bringt die Seele zum Schwingen.“ (Peter Hess)*

Mit Klangmaterial kann jeder spielen, der verantwortliche Umgang will jedoch erlebt, erprobt und geübt werden. Klang ist mehr als nur ein wohlklingender Ton und Entspannung.

### Elemente:

- Selbsterfahrung, Selbsterprobung, Austausch
- Infos zu Klangmaterialien und ihrer Wirkweise
- Fördermöglichkeiten durch Klang in der Arbeit
- Ganzheitliche Wirkung von Klang erleben
- Einführung in eine Methodenvielfalt
- eigene Fragen und Ideen zu Klang
- Risiken und Nebenwirkungen von Klangarbeit

Den Klang für sich selbst, den eigenen Lebensweg zu entdecken und gleichzeitig Einsatzmöglichkeiten im (künftigen) Berufsfeld kennen zu lernen, dazu lädt der Workshop ein.

**Mitzubringen** sind: warme bequeme, lockere Kleidung, warme Socken,  
leichte Decke, kleines Kissen  
NUR WENN VORHANDEN!!!: eigene Klangschalen und Schlägel

**Termin:** Fr, 14.6.2024, 18.00 - 21.30 Uhr  
und Sa, 15.6.2024, 10.00 - 17.00 Uhr

**Leitung:** Stefanie Glocke

**Teilnehmer:** 6-10

**Ort:** Kath. Hochschule Mainz, Saarstr. 3 (Raum wird noch mitgeteilt)

**Anmeldung:** bis 7.6.2024

[annette.klose@kh-mz.de](mailto:annette.klose@kh-mz.de)